

Mein Erfahrungsbericht mit der Nadelfasziotomie – Handchirurg in München (Dr. Kühlein, Pasing, 2024)

Seit zirka 30 Jahren verknöteten meine Fingerknöchel und Handinnenflächen zunehmend. Viele Jahre blieb ich, trotz einiger Konsultationen bei Handchirurgen in München und Österreich (Klagenfurt/Wörthersee) im Unklaren darüber, wohin sich diese entwickeln würden. Arthrose im Frühstadium war die meistgenannte Diagnose. Bis sich vor fünf Jahren mein linker Zeigefinger in einem heftigen Schub krümmte. Ich wusste nicht, wie mir geschah und suchte in meinem näheren Umfeld den nächsten Handchirurgen auf. Dort wollte man binnen 48 Stunden eine OP durchführen, zeichnete für mein Verständnis in der Handinnenfläche ein, welche Schnitte durchgeführt werden würden. Ich war sehr irritiert und auch geschockt und hatte Furcht vor diesem Eingriff. Mir fehlte zudem Empathie der beratenden Ärztin.

Nur meinem Physiotherapeuten habe ich es zu verdanken, dass ich mir in einer ausführlichen Recherche Infos zur Nadelfasziotomie holte. Ich folgte zudem seiner Empfehlung mich mit dem Handchirurgen, Dr. Kühlein in Verbindung zu setzen. Die OP in der anderen Praxis sagte ich sofort ab.

Dr. Kühlein konnte mir deutlich und nachvollziehbar erklären, was mir fehlt. Dank dieser ausführlichen Information, dem Hinweis darauf, noch Spielraum für weitere Krümmungsphasen zu haben, fand ich in die Akzeptanz eine unheilbare Krankheit zu haben. Drei Jahre lang hatte ich so gewonnen. Im Dezember 2024 führte der Spezialist den PNF-Eingriff durch. Vier Minuten unter lokaler Anästhesie und dem Händchenhalten durch die Assistentin - und schon war es getan. Mein Zeigefinger ist wieder gestreckt und beweglich. Nachts trage ich seither einen Streckhandschuh. Jetzt noch vier Wochen, danach werde ich mich den Übungen widmen, die es gibt. Natürlich ist das keine endgültige Heilung, aber ein weiterer Zeitgewinn bis eine OP unvermeidbar wird. Wer einen kompetenten, gut beratenden, menschlich warmen und in der Durchführung präzisen Handchirurgen sucht, dem möchte ich diesen Arzt empfehlen.